[vc_row][vc_column][vc_column_text]

It´s your life!
Es ist Ihr Leben das gelebt werden will.

Das gute Leben steckt schon in Ihnen. Lassen Sie es endlich raus. Es ist **Ihre** Berufung – **Ihr** Leben!

Beginnen Sie zwischen Fremd- und Selbstbestimmung zu unterscheiden.

Mensch sein – Leben – bedeutet, für eine bestimmte Zeit Körper, Geist und Seele als Einheit zu erleben.

Dieses Training ist ein umfassendes mentales Fitnessprogramm. Die Zusammenhänge von Gedanken (Wörter und Bilder im Kopf), Emotionen und Lebensenergie werden in diesem Training vernetzt betrachtet. Lebensqualität und Lebensfreude sind das Ergebnis des eigenen Verhaltens und das wird entscheidend von den eigenen Gedanken und der eigenen körperlichen Verfassung gesteuert – und beides liegt im persönlichen Einflussbereich.

Mit effizienten und wissenschaftlich anerkannten Mentaltechniken werden wir die körpereigenen Kräfte mobilisieren und den Neurotransmitterhaushalt aktivieren. Das Coaching ist geprägt von einem Wechsel zwischen Entspannungs- und Aktivierungsphasen. Sie durchforsten Ihr Gedanken- und Verhaltensrepertoire und erweitern dieses nach Ihren Bedürfnissen. Sie gestalten Ihre Lebensaufgaben und –ziele nach den eigenen Lebenszielen. Während des gesamten Coachings achten wir sorgsam darauf, dass Ihr mentales Grundfundament nachhaltig mitwachsen kann.

Verbunden ist das Ganze mit Bewegung in einer unvergleichlichen Natur.

Ein achtsames, professionelles Mentalcoaching ist eine nachhaltig wirkende Wellnesskur für eine spürbare Einheit von Körper, Geist, Lebensgefühl und lebendigem Bewusstsein.

In diesem mentalen Erlebnis-Training steckt mehr als eine spätere Erinnerung an schöne Erlebniswochen in Lappland. Es wirkt beständig, macht lebendig, ist „ansteckend“ und man wird es im Außen positiv wahrnehmen. Es kann Ihr Leben grundsätzlich verändern, in jedem Falle bereichern.

Allgemeines:

Dieses Training dient einer nachhaltigen individuellen Persönlichkeitsentwicklung. Es baut auf Ihren eigenen Lebenswünschen und Zielsetzungen auf.

Leben besteht aus vielfältigen Wirkzusammenhängen und ist idealerweise als Ganzes zu betrachten.

Wir beziehen immer das gesamte Lebensumfeld eines Menschen mit ein:

- Familie, Freunde, Beziehungen
- Körper, Gesundheit, Vitalität
- Beruf, Lebensunterhalt, Karriere
- Sinn, Kultur und Spiritualität.

Wer erfüllende Lebensqualität und Lebensfreude sucht, erkennt an, dass Erfolg in einem Bereich, einen Misserfolg in einem anderen Bereich, **nicht** ausgleichen kann.

Zielgruppe:

Menschen die sich selber mehr wert sein wollen und…

- ihr Leben mit mehr Lebensqualität und Lebensfreude bereichern wollen.
- auf der Suche nach ihrer Berufung sind.
- eine selbstbestimmte Persönlichkeitsentwicklung anstreben.
- ihre Energie zielorientiert und effizient einsetzen möchten.
- eine dauerhafte Lebensbalance anstreben.
- authentisch, frei und erfolgreich sein möchten.
- ihr vorhandenes Potential vermehrt ausschöpfen wollen.
- aus der Stressspirale aussteigen wollen und sich von äußerem Druck lösen wollen.
- ihr tägliches Handeln zu einer Energie- und Kraftquelle machen wollen.
- Ihr Können, Wissen und Ihre Fähigkeiten mehr zur Geltung bringen möchten.
- Lebenserfolg über Lebensqualität und Lebensfreude definieren.

Täglicher Programmablauf:

morgens: 30 – 60 Minuten
Meditation, Affirmationen und Vorstellungsreisen zur Stärkung der mentalen Zentralressourcen.

vormittags: 2 – 3 Stunden
Teaching und mentale Übungseinheiten.

Nachmittag und **Abend:**
Zur freien Verfügung für
Naturerlebnisse in der unvergleichlichen Natur Lapplands (begleitet).
Einzelcoaching zur individuellen Vertiefung.
Auf- und Verarbeitung der Coachinginhalte.

Wochenplan:

Ankunft, Begrüßung und Einleitung
Tagesprogramm
Tagesprogramm
Freier Tag

Tagesprogramm
Tagesprogramm
Feedback und Verabschiedung

Zeitrahmen und Termine:

Eine komplette Trainingsreihe geht über 3 x 1 Woche, also jeweils über eine Woche 1, 2 und 3.

Sofern Sie eine Woche versäumen, können Sie in der folgenden Trainingsreihe wieder einsteigen und mit der entsprechenden Woche (2 oder 3) weitermachen. Die Wochenreihenfolge ist aber einzuhalten, da das Programm aufbauend gestaltet ist.

Trainingsreihe I:

Woche 1: Anfang Juni 2017
Woche 2: Anfang September 2017
Woche 3: Anfang März 2018

Trainingsreihe II:

Woche 1: Ende Juni 2017
Woche 2: Ende September 2017
Woche 3 Ende März 2018

Trainingsreihe III:

Wird erst festgelegt.

Hilfestellung und Nachhaltigkeit:

In den Zeiten zwischen den Trainingswochen sollen die neuen Erfahrungen gelebt und integriert werden und zu einem wertvollen, bereichernden Teil Ihrer Persönlichkeit werden.

Zur Unterstützung gibt es die Möglichkeit Einzelcoaching zu buchen. Das ist persönlich im Human Growth Mentalcenter in Schwarzach oder aber auch per Skype (Video) möglich und zu empfehlen.

Ort der Trainingsreihen:

Arvidsjaur, Schwedisch Lappland

Coaches:

Elmar
Ines
eine weitere Coachingperson

Kennenlerngespräch:

Bevor Sie sich anmelden, ist ein unverbindliches Kennenlerngespräch **erforderlich**. Sie sollen sich ein Bild von dem oder den Menschen machen können, der Sie dann im hohen Norden erwarten. Das

Selbe wünschen auch wir für uns.

Wer in der Nähe wohnt, vereinbart einen **Besuchstermin** im Mentalcenter in Schwarzach. Für wen ein persönlicher Besuch zu weit ist, dem bieten wir nach vorheriger **Terminvereinbarung** ein Skype-**Video**-Gespräch an. Ihr Gerät muss Video senden und empfangen können.

Zur Erleichterung der Kontaktaufnahme finden Sie hier eine kleine Einstimmung zu den verantwortlichen Personen.

Trainingskosten:

€ 990,00 pro Trainingswoche (1 Woche) bei Einzelbuchungen.

Bei Buchung der kompletten Trainingsreihe (3 Trainingswochen) € 2.670,00 statt € 2.970,00.

Einzelcoachingstunden kosten € 80,00 pro Stunde und werden gleich nach dem Coaching abgerechnet.

Verpflegung während der Seminarzeiten (Pausen und Mittag) ist im Seminarpreis inbegriffen.

Alle angeführten Preise sind inklusive 20% MWSt. (Österreich).

Die Unterbringungs- und Verpflegungskosten sind separat mit dem Hotel abzurechnen.

Cross-Country-Skiier und Schneeschuhe sind vorhanden.
Spezielle Outdoorerlebnisse (Hundeschlitten-, Motorschlitten-, Kanu- und Schlauchbootfahrten u.ä.) werden gerne organisiert und sind mit dem Anbieter direkt abzurechnen.

Der Abschluss einer Reise-Stornoversicherung wird empfohlen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Zahlungsmodalitäten, Rücktritt, Terminverschiebungen, Eigenverantwortlichkeiten, Kursausfälle, Haftungen usw. sind in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen geregelt. Diese sind fixer Bestandteil jeder Buchung und ausdrücklich zu akzeptieren.

Unterbringung:

Die Unterbringung während der Trainingswochen erfolgt im Hotel. **Die Buchung dazu muss durch Sie selbst veranlasst werden.**

Wer länger bleiben möchte, kann auch preiswert Häuser über Great Lappland buchen.

Es gelten die jeweils aktuellen Buchungsvereinbarungen ihres Beherbergungsbetriebes.

Für diesbezügliche Fragen und Hilfestellungen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügungen.

Informationen (Links) zum Reiseziel:

Human Growth Mentalcenter / Kontakt
Checkliste für eine Anmeldung zum Gruppencoaching
Bekleidungsausrüstung

Hotel „Källan Hotell-Spa-Konferens“
Hotel „Laponia Hotell-Spa-Konferens“
Great Lappland / Holen Sie sich hier Informationen für Ihre Lapplandreise
Arvidsjaur
Allgemeinen Geschäftsbedingungen
Informationen zu den verantwortlichen Personen

Ergänzungsprogramm:

Nutzen Sie Ihre Reise, wenn irgend wie möglich, um sich vor oder im Anschluss an ein Coaching, einen verlängerten Aufenthalt oder eine Lapplandtour zu gönnen. Damit können Sie – neben vermehrter Lebensenergie und Lebensfreude – auch Lappland mit dessen einzigartiger Fauna und Flora sowie Menschen, Landschaft und Kultur vermehrt erfahren.

Im März ist noch tiefer Winter. Die Tage sind jedoch schon recht lang und es ist nicht mehr so kalt. Cross-Country-Skiing, Schneeschuhwandern, Hundeschlitten- oder Motorschlittenfahrten sind dann ideal. Die Menschen erfahren eine Aufbruchstimmung und ziehen hinaus in die Natur.
Im Juni ist die Zeit der weißen Nächte. Sie erleben eine mächtige Energie und eine aufblühende Natur. Eine Runde Golf oder eine Flussfahrt um Mitternacht sind echte Erlebnisse. In Lappland bleibt es Tag und Nacht hell.
Der September ist Beeren- und Pilzzeit. Die Menschen füllen ihre Vorratskammern mit den vitaminreichen Gaben aus der Natur. Der Indiansummer zieht ins Land. Eine vielfältige Farbenpracht überzieht das Land. Rentiere sind wieder vermehrt zu beobachten. Sie kehren zurück aus dem Fjäll, wo sie den Sommer verbracht haben.

Informationen und Buchungsmöglichkeiten finden Sie unter Great Lappland.

Willkommen in Lappland:

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Erleben der Coachingzeiten und der besonderen Natur Lapplands. Unser Mentalprogramm ist so einzigartig wie Lappland selbst.

Sie werden mental fit und begeistert nach Hause zurückkehren und vielleicht später wieder einmal aufbrechen nach Lappland ….. zum einem nächsten Energie tanken und Erleben.

Hilfe:

Checkliste für eine Anmeldung zum Gruppencoaching!

[/vc_column_text][/vc_column][/vc_row]