[vc_row][vc_column][vc_column_text]

Lebst Du schon oder schuftest du noch? Lebenserfolg ist Lebensqualität und Lebensfreude!

Fast alle Menschen – unabhängig von Status und Lebenssituation – sehnen sich nach Erfolg, Anerkennung, Lebensqualität und Lebensfreude.

Viele Menschen setzen aber nur einen sehr geringen Teil ihres Wissens und ihres Könnens in echten **Lebenserfolg** um. Sie arbeiten mit enormem Einsatz – sind dabei oft auch sehr erfolgreich – und bleiben trotzdem unzufrieden. Sie haben an entscheidenden Stellen den Kontakt zu sich selber verloren.

Die einen Menschen kompensieren das in Folge durch ständige Weiterbildung, andere rackern und kämpfen sich verbissen die Karriereleiter hoch, und wieder andere zerstreuen sich durch einen in jeder Hinsicht exzessiven Lebenswandel.

Das verstärkt den Kreislauf fremdbestimmter Positionierungen und fördert Unzufriedenheit, ständiges getrieben sein, Unruhe oder auch Unentschlossenheit, Unsicherheiten, Grübeln, Ängste, Misstrauen oder mangelnde Zielorientierung. Infolge zweifeln manche an sich selbst, am privaten Umfeld oder an dem was sie tun.

Das verbraucht deutlich mehr Energie als klares, entschlossenes und zielorientiertes Handeln (Leben) aus freier innerer Motivation. Mangelnde Lebensfreude, Stress und Müdigkeit sowie gleiche, immer wiederkehrende Problemsituationen in verschiedenen Lebensbereichen sind die Folge nicht zielgerichtet eingesetzter Energie.

Und, Erfolg des Erfolges willen macht niemand wirklich glücklich – auch nicht, wenn man damit Freunde oder die Umwelt beeindrucken kann.

In den Vorstandsetagen und im Spitzensport hat sich Mentalcoaching längst als tragendes Element etabliert, um Erfolge zu erzielen und diese **auch genießen** zu können.

In unseren Coachings betrachten wir immer alle Lebensbereiche.

- Familie, Freunde, Beziehungen
- Körper, Gesundheit, Vitalität
- Beruf, Lebensunterhalt, Karriere
- Sinn, Kultur und Spiritualität.

Wer erfüllende Lebensqualität und Lebensfreude sucht, erkennt an, dass Erfolg in einem Bereich, einen Misserfolg in einem anderen Bereich, **nicht** ausgleichen kann.

Zielgruppe für dieses Seminar sind

- Unternehmer, Führungskräfte, Fachkräfte, „Schwerarbeiter“, …:
- Menschen mit Karrieredruck.
- Menschen mit beruflichem Erfolg, aber mangelnder Lebensfreude.
- Menschen, die vor lauter Arbeiten, das „Leben“ vergessen.

Täglicher Programmablauf:

morgens: 30 – 60 Minuten
Meditation, Affirmationen und Vorstellungsreisen zur Stärkung der mentalen Zentralressourcen.

vormittags: 2 – 3 Stunden
Teaching und mentale Anwendungstechniken.

Nachmittag und **Abend:**
Großteils zur freien Verfügung:
Naturerlebnisse in der unvergleichlichen Natur Lapplands (begleitet).
Einzelcoaching zur individuellen Vertiefung.
Auf- und Verarbeitung der Inhalte.

2 Wochenplan:

Ankunft, Begrüßung und Einleitung (Sonntag)
Tagesprogramm
Tagesprogramm
Freier Tag (Mittwoch)
Tagesprogramm
Tagesprogramm
Freier Tag (Samstag)
Freier Tag (Sonntag)
Tagesprogramm
Tagesprogramm
Freier Tag (Mittwoch)
Tagesprogramm
Tagesprogramm
Feedback und Verabschiedung (Samstag)

Zeitrahmen:

Das Programm geht über 2 Wochen.

Jeweils der Mittwoch und das Wochenende dazwischen sind zur freien Verfügung.
In der Freizeit sollten Sie vornehmlich regenerieren, auftanken, sich natürlich bewegen und das gehörte wirken lassen.

Eine Begleitung ist auch in dieser Zeit vorhanden.

Ort:

Arvidsjaur in Schwedisch Lappland

Coaches:

Elmar
Ines
eine weitere Coachingperson

Termine:

März
Juni
September

Hilfestellung und Nachhaltigkeit:

Die neuen Erfahrungen sollen gelebt und integriert werden und zu einem wertvollen, bereichernden Teil Ihrer Persönlichkeit werden. Zur Unterstützung gibt es die Möglichkeit im Anschluß an die Coachingwochen Einzelcoaching zu buchen. Das ist persönlich im Human Growth Mentalcenter in Schwarzach oder aber auch per Skype (Video) möglich und zu empfehlen.

Kennenlerngespräch:

Bevor Sie sich anmelden, ist ein unverbindliches Kennenlerngespräch **erforderlich**. Sie sollen sich ein Bild von dem oder den Menschen machen können, der Sie dann im hohen Norden erwarten. Das Selbe wünschen auch wir für uns.

Wer in der Nähe wohnt, vereinbart einen **Besuchstermin** im Mentalcenter in Schwarzach. Für wen ein persönlicher Besuch zu weit ist, dem bieten wir nach vorheriger **Terminvereinbarung** ein Skype-**Video**-Gespräch an. Ihr Gerät muss Video senden und empfangen können.

Zur Erleichterung der Kontaktaufnahme finden Sie hier eine kleine Einstimmung zu den verantwortlichen Personen.

Kosten:

€ 1.980,00 für die gesamte Coachingeinheit (2 Wochen).

Einzelcoaching kostet € 80,00 pro Stunde und wird gleich nach dem Coaching abgerechnet.

Verpflegung während der Seminarzeiten (Pausen und Mittag) ist im Seminarpreis inbegriffen.

Alle angeführten Preise sind inklusive 20% MWSt. (Österreich).

Die Unterbringungs- und Verpflegungskosten sind separat mit dem Hotel abzurechnen.

Cross-Country-Skiier und Schneeschuhe stehen zur Verfügung.
Spezielle Outdoorerlebnisse (Hundeschlitten-, Motorschlitten-, Kanu- und Schlauchbootfahrten u.ä.) werden gerne organisiert und sind mit dem Anbieter direkt abzurechnen.

Der Abschluss einer Reise-Stornoversicherung wird empfohlen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Zahlungsmodalitäten, Rücktritt, Terminverschiebungen, Eigenverantwortlichkeiten, Kursausfälle, Haftungen usw. sind in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen geregelt. Diese sind fixer Bestandteil jeder Buchung und ausdrücklich zu akzeptieren.

Unterbringung:

Die Unterbringung während der Trainingswochen erfolgt im Hotel. **Die Buchung dazu muss durch Sie selbst veranlasst werden.**

Wer länger bleiben möchte, kann auch preiswert Häuser über Great Lappland buchen.

Es gelten die jeweils aktuellen Buchungsvereinbarungen ihres Beherbergungsbetriebes.

Für Fragen und Hilfestellungen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Informationen (Links) zu Deinem Reiseziel:

Human Growth Mentalcenter / Kontakt
Checkliste für eine Anmeldung zum Gruppencoaching
Bekleidungsausrüstung
Hotel „Källan Hotell-Spa-Konferens“
Hotel „Laponia Hotell-Spa-Konferens“
Great Lappland / Holen Sie sich hier Informationen für Ihre Lapplandreise
Arvidsjaur
Allgemeinen Geschäftsbedingungen
Informationen zu den verantwortlichen Personen

Ergänzungsprogramm:

Nutzen Sie Ihre Reise, wenn irgend wie möglich, um sich vor oder im Anschluss an ein Coaching, einen verlängerten Aufenthalt oder eine Lapplandtour zu gönnen. Damit können Sie – neben vermehrter Lebensenergie und Lebensfreude – auch Lappland mit dessen einzigartiger Fauna und Flora sowie Menschen, Landschaft und Kultur vermehrt erfahren.

Im März ist noch tiefer Winter. Die Tage sind jedoch schon recht lang und es ist nicht mehr so kalt. Cross-Country-Skiing, Schneeschuhwandern, Hundeschlitten- oder Motorschlittenfahrten sind dann ideal. Die Menschen erfahren eine Aufbruchstimmung und ziehen hinaus in die Natur.
Im Juni ist die Zeit der weißen Nächte. Sie erleben eine mächtige Energie und eine aufblühende Natur. Eine Runde Golf oder eine Flussfahrt um Mitternacht sind echte Erlebnisse. In Lappland bleibt es Tag und Nacht hell.
Der September ist Beeren- und Pilzzeit. Die Menschen füllen ihre Vorratskammern mit den vitaminreichen Gaben aus der Natur. Der Indiansummer zieht ins Land. Eine vielfältige Farbenpracht überzieht das Land. Rentiere sind wieder vermehrt zu beobachten. Sie kehren zurück aus dem Fjäll, wo sie den Sommer verbracht haben.

Informationen und Buchungsmöglichkeiten finden Sie unter Great Lappland.

Willkommen in Lappland:

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Erleben der Coachingzeiten und der besonderen Natur Lapplands. Unser Mentalprogramm ist so einzigartig wie Lappland selbst.

Sie werden mental fit und begeistert nach Hause zurückkehren und vielleicht später wieder einmal aufbrechen nach Lappland ….. zum einem nächsten Energie tanken und Erleben.

Hilfe:

Checkliste für eine Anmeldung zum Gruppencoaching!

[/vc_column_text][/vc_column][/vc_row]